



Studiegids 'Vrouwenweekend' 2023 (VW06)

In deze weekenden verbind je je weer met je oorspronkelijke kwaliteiten en opnieuw met je eigen bestemming.

Wat brengt de overgang jou ten diepste, en wat staat nog in de weg van de vervulling daarvan? Je oogst je eigen goud....

“Be nobody's darling;
Be an outcast.
Take the contradictions
Of your life
And wrap around
You like a shawl,
To parry stones
To keep you warm.”
— Alice Walker

We werken met beeldende werkvormen en oefeningen uit het systemisch werk, individueel, in kleine groepjes en plenair.

1. Inhoud & doelstellingen van de training

Doelstelling

De vrouwenweekenden zijn bedoeld voor vrouwen in de periode in en na de overgang en bieden ruimte en steun bij alles wat daarbij komt kijken. De overgang is een periode waarin er veel verandert; je lijf, relaties, werk, vriendschappen, en je plek binnen de generaties. Wat eerder vanzelfsprekend leek, is dat nu niet meer. Het kan voelen alsof je jezelf kwijt bent en je leven niet meer van jou is. Je lijf en je leven staan op hun kop en dit biedt zowel lasten als kansen. Inzichten in wie je was, bent en wilt zijn. In deze weekenden verbind je je weer met je oorspronkelijke kwaliteiten en opnieuw met je eigen bestemming. Wat brengt de overgang jou ten diepste, en wat staat nog in de weg van de vervulling daarvan? Je oogst je eigen goud.... Er komen verschillende thema's aan de orde: met name rond je lijf, je relaties en je plek in de maatschappij. Dat je lijf in deze periode zo verandert geeft veel onzekerheid. In de overgang verliezen vrouwen binnen vijf tot tien jaar hun hormonale balans. Je kunt te maken krijgen met stemmingswisselingen, opvliegers, slecht slapen, vergeetachtigheid, concentratie- stoornissen en nog zo'n 35 andere klachten alleen op basis van de hormonale schommelingen. Je huid, spieren en gewrichten, conditie: hollen (bij)zienderogen achteruit. En zonder dat je er invloed op lijkt te hebben veranderen je contouren: meer buik en minder taille. En dat kan een flinke deuk in je zelfvertrouwen slaan. We dragen allemaal zoveel oude beelden bij over wat wel of juist niet aantrekkelijk is, en vrouwen in de overgang staan daarbij niet in het eerste rijtje! Met welke ogen kijken we naar onszelf en ons lijf? En hoe is het om een weekend lang samen te kijken in een bedding van herkenning en warmte: Om het verlies te nemen en daarmee ruimte te maken om te voelen wat er juist in deze periode in ons tot bloei kan komen: Hoe kunnen we met zachte ogen naar onszelf en onze trouwe wijze lijven kijken. Hoe trouw zijn wij aan dit huis waarin we wonen, ons hele leven lang? Nadat we jarenlang veel verantwoordelijkheden hebben gecombineerd wat betreft



zorgtaken, vaak voor zowel kinderen als ouders, werk en relaties komt er meer ruimte om te kiezen: wat willen we met deze ruimte en hoe maken we deze keuzes?

Inhoud Vrouwenweekend per dag

Dag 1

Vrijdagavond: introductie en een inleidende oefening

Dag 2

Zaterdagochtend: inquiry, theorie over de overgang, systemische oefening en plenair delen

Zaterdagmiddag: beeldend werk naar aanleiding van thema

Zaterdagavond: diner

Dag 3

Zondagochtend: inquiry, lichaamsgerichte oefening, theorie over de overgang, systemische oefening.

2. Kosten & data van de opleiding

We starten op vrijdag 19.00 uur tot 21.00 uur, zaterdag van 9.30 uur tot 21.00 uur. Zondag van 9.30 uur tot 16.00 uur.

De kosten bedragen 350 euro (vrijgesteld van BTW). Daarbij zijn inbegrepen twee keer een (vegetarische en biologische) lunch op zaterdag en zondag en op zaterdag ook een diner.

Data Vrouwenweekend 2023 zijn nog niet gepland.

Deze opleiding is vrijgesteld van BTW.

3. Doelgroep & niveau van de opleiding/cursus

De vrouwenweekenden zijn bedoeld voor vrouwen die in de overgang zijn. Dit is een ruim begrip, je bent ook welkom in de periode dat de eerste verschijnselen zich voordoen of als je door de overgang heen bent... Er zijn vele vormen van overgangen waarbij je deze bedding kunt gebruiken. Daarnaast is deze training ook bedoeld voor vrouwen die nieuwsgierig zijn naar de inzichten en handvatten die er zijn rond de werking van hormonen en het autonome zenuwstelsel. Psycho-educatie op deze gebieden horen bij de theoretische onderdelen van dit programma. In deze levensfase waarbij essentiële keuzes aan de orde zijn biedt een vrouwenweekend een bedding om nieuwe stappen te zetten, met name mensen met overgangs- en vermoeidheidsklachten ervaren veel steun voor dit proces. Het is mogelijk deel te nemen aan de training in het kader van Burn-out preventie of herstel, in dit geval betaalt de werkgever vaak de kosten.

4. Aanvangsniveau & vooropleidingseisen

Uitgangspunt bij deelname is de bereidheid en motivatie om zelfstandig en in contact met mededeelnemers inzichten en praktische handvatten te krijgen over hoe je op dit moment in het leven staat, waar je blinde vlekken zitten en hoe je je verder kunt ontwikkelen naar meer balans en



vitaliteit. Voorafgaande aan de training is er een kennismakingsgesprek met de trainer waarin we onderzoeken of een vrouwenweekend een passend aanbod is voor de deelnemer.

5. Duur & studiebelasting van de training

Het Vrouwenweekend is een traject van een lang weekend. Dag 1 begint op een vrijdagavond om 19.00 uur en duurt tot 21.00 uur. Dag 2 op zaterdag start om 9.30 uur en duurt tot 21.00 uur. Dag 3 op zondag start om 9.30 uur en is om 16.00 uur afgelopen.

6. Vrijstellingenbeleid & speciale voorwaarden

Er is geen sprake van vrijstelling, het is belangrijk om elke dag aanwezig te zijn. Als er door overmacht een dag gemist wordt kan de deelnemer na deze en voorafgaand aan de volgende dag een individuele afspraak met de trainer maken waarbij de inhoud van de gemiste dag aan de orde komt.

7. Studiemateriaal & literatuurlijst

Tijdens de dagen door worden er hand-outs aan de deelnemers uitgedeeld, de inhoud daarvan wordt in de training gebruikt bij de oefeningen en gedurende de dagen. De hand-outs/artikelen komen uit verschillende bronnen en zijn gericht op basiskennis van alle kennis rond de overgang. Er is geen studiebelasting buiten het weekend, maar wel hand-outs en aanbevolen literatuur.

8. Kwalificaties, examens & herkansingen

Deelnemers maken gedurende verschillende momenten in het weekend een beeldende opdracht waarin zij de inzichten en het proces verwerken en “verbeelden”. Op de zondagmiddag laten zij dit aan de andere deelnemers zien en lichten e.e.a. toe. Op verzoek kan een bewijs van deelname worden uitgegeven.

9. Meer informatie

Meer informatie over de training kunt u vinden op onze website, www.academievoorsystemischwerk.com

U kunt ook telefonisch contact opnemen met de trainers Mincka van Houten & Tinka Verhulst via 0575 – 469971 of per mail info@academievoorsystemischwerk.com

Op al onze werkzaamheden en opleidingen zijn de Algemene voorwaarden dienstverlening en/of consumenten van de *Academie voor Systemisch Werk* van toepassing. Deze algemene voorwaarden kunt u hieronder inzien of downloaden op onze website www.academievoorsystemischwerk.com



Algemene Voorwaarden Consumenten

Dit zijn de **Algemene Voorwaarden Consumenten** van de Academie voor Systemisch Werk, ingeschreven in het Handelsregister met KvK-nummer: 73245712.

Deze voorwaarden gelden voor alle overeenkomsten tussen de Academie voor Systemisch Werk, hierna te noemen: opdrachtnemer, en deelnemers.

Artikel 1. Definities

Lid 1. In deze algemene voorwaarden wordt verstaan:

Opdrachtnemer: Academie voor Systemisch Werk

Deelnemer: de persoon die zich inschrijft voor een bijscholing, opleiding, specialisatie, workshop, lezing of hij/zij die gecoacht wordt;

Overeenkomst: een contract tussen Systemisch Werk en deelnemer betreffende een overeengekomen dienstverlening als een bijscholing, workshop, coaching traject of andere dienst.

Artikel 2. Toepasselijkheid van deze voorwaarden

Lid 1. Deze voorwaarden gelden voor iedere aanbieding en iedere overeenkomst tussen opdrachtnemer en deelnemer voor zover van deze voorwaarden niet door partijen uitdrukkelijk en schriftelijk is afgeweken;

Lid 2. De onderhavige voorwaarden zijn eveneens van toepassing op alle overeenkomsten met opdrachtnemer, voor de uitvoering waarvan derden worden betrokken.

Artikel 3. Offertes, prijzen en opdrachtbevestiging

Lid 1. De Academie voor Systemisch Werk behoudt zich het recht voor offertes en prijzen te wijzigen indien zij dit noodzakelijk acht;

Lid 2. De prijzen in de genoemde offertes zijn exclusief BTW, tenzij anders aangegeven of niet van toepassing in verband met CRKBO Registratie;

Lid 3. Offertes zijn gebaseerd op de bij opdrachtnemer beschikbare informatie.

Lid 4. Opdrachten komen tot stand na het ontvangen van een opdrachtbevestiging. Een bevestiging per email geldt ook als een opdrachtbevestiging.

Artikel 4. Geheimhouding

Lid 1. Alle partijen zijn verplicht tot geheimhouding van alle vertrouwelijke informatie die zij in het kader van hun overeenkomst van elkaar of uit andere bron hebben verkregen als



mede als die informatie verkregen is tijdens de bijscholing, workshop, lezingen en/of casuïstiekbesprekingen voor, tijdens of na de overeenkomst. Informatie geldt als

vertrouwelijk als dit door betrokken partijen is medegedeeld of als dit voortvloeit uit de aard van de informatie of als door de deelnemers redelijkerwijs kan worden aangenomen dat het vertrouwelijke informatie betreft;

Artikel 5. Intellectuele eigendom

Lid 1. Onverminderd het bepaalde in artikel 4 van deze voorwaarden behoudt opdrachtnemer en opdrachtgever zich de rechten en bevoegdheden voor die haar toekomen op grond van de Auteurswet.

Lid 2. Op alle door opdrachtnemer en/of opdrachtgever verstrekte materialen berust copyright. De materialen die verstrekt worden mogen op geen enkele wijze, zonder toestemming van copyright bezittende, gebruikt worden naar derden, worden geredigeerd, worden gekopieerd, worden vermenigvuldigd, worden gescand, of openbaar gemaakt worden. Dit in welke vorm of wijze dan ook. Alle uitgereikte stukken zijn uitsluitend bestemd om te worden gebruikt door de opdrachtgever en mogen niet door derden zonder voorafgaande toestemming van de copyright bezittende op enigerlei wijze worden verveelvoudigd, openbaar gemaakt, of ter kennis van derden gebracht tenzij de copyright bezittende hier schriftelijk toestemming voor heeft gegeven of dit middels de website kenbaar heeft gemaakt.

Artikel 6. Gebreken, klachttermijnen en aansprakelijkheid

Lid 1. Klachten en geschillen worden volgens de klachtenprocedure die op onze website vermeld staat behandeld.

Lid 2. Indien een klacht gegrond is, zal opdrachtnemer de werkzaamheden alsnog verrichten zoals overeengekomen; tenzij dit inmiddels voor de opdrachtgever of deelnemer aantoonbaar zinloos is geworden. Dit laatste dient door de opdrachtgever/deelnemer schriftelijk kenbaar te worden gemaakt;

Lid 3. Indien het alsnog verrichten van de overeengekomen dienstverlening niet meer mogelijk of zinvol is, zal opdrachtnemer slechts aansprakelijk zijn binnen de grenzen van artikel 10;

Lid 4. Opdrachtnemer kan niet aansprakelijk worden gesteld voor accreditatie regelingen van beroepsverenigingen en eventuele wijzigingen van beroepsvereniging(en). Deelnemers dienen zelf bij de eigen beroepsvereniging(en) voor aanvang van de inschrijving te verifiëren of accreditatie is gegeven en kunnen hier niet de opdrachtnemer aansprakelijk voor stellen.

Lid 5. Opdrachtnemer is nimmer aansprakelijk voor geschillen over voorkennis eisen. De deelnemer heeft de verantwoording zelf te verifiëren of hij/zij de juiste voorkennis bezit. Voorkennis eisen worden op de website vermeld waar nodig.



Artikel 7. Betaling

Lid 1. Bij inzending van het inschrijfformulier verbindt deelnemer zich aan de betalingsvoorwaarden alhier voorgelegd.

Lid 2. Betaling of machtiging van deelnemer dient te geschieden uiterlijk binnen 14 dagen na ontvangst van de factuur.

Lid 3. Na het verstrijken van de uiterlijke betaaldatum is de deelnemer in verzuim; de opdrachtnemer en de opdrachtgever hebben vanaf het moment van in verzuim treden over het opeisbare bedrag het recht de deelnemer uit te sluiten van deelname en eventuele kosten door te berekenen;

Lid 4. Bij niet verschijnen van de deelnemer op de aangegeven overeenkomst van zijn of haar keuze zonder opgaaf van redenen, vervalt ieder recht op reclamatie of restitutie van reeds betaalde vergoedingen zoals genoemd in artikel 8.

Lid 5. Bij annulering na het afgeven van een machtiging heeft de Academie voor Systemisch Werk het recht via de incasso de annulerings- en administratiekosten zoals genoemd in Artikel 9 af te laten schrijven.

Artikel 8. Annuleringsregeling en verschuivingen

Lid 1. Deelnemers kunnen hun deelname aan overeenkomsten alleen schriftelijk of via e-mail annuleren onder de volgende voorwaarden:

Deelnemers die op persoonlijke titel een leercontract sluiten (consumenten) hebben te allen tijde een bedenktijd van 14 dagen. Binnen deze termijn kan de opleiding zonder kosten geannuleerd worden.

Bij annulering tot 4 weken voor aanvang van de scholing zullen geen kosten in rekening worden gebracht. Een eventueel resterend bedrag zal worden gerestitueerd binnen 10 werkdagen.

Bij annulering minder dan 4 weken voor aanvang van de scholing zal 50% in rekening worden gebracht.

Bij annulering minder dan 2 weken voor aanvang van de scholing zal 100% in rekening worden gebracht.

Bij verschuiving van lesdagen na inschrijving zal €50 per lesdag in rekening worden gebracht. Verschuiving van een lesdag is alleen mogelijk bij een meerdaagse bijscholing, 1-daagse bijscholingen kunnen alleen worden geannuleerd.

Bij annulering tijdens de uitvoering van de overeenkomst zal alleen restitutie plaatsvinden in overleg met en na toestemming van de opdrachtgever.



Artikel 9. Incasso regeling en kosten

Lid1. Als deelnemer de opdrachtnemer via incasso wilt betalen zal deelnemer een machtiging verstrekken voor het incasseren van de afgesproken bedragen.

Lid 2. Voor deze administratieve handeling zal € 30,- kosten in rekening gebracht worden die geïncasseerd wordt bij de 1e incasso van de deelnemer.

Lid 3. Mocht een deelbetaling gestorneerd worden, dan zullen er € 7,50 per storning in rekening gebracht worden.

Lid 4. Is de deelnemer in gebreke of in verzuim met het nakomen van één of meer van zijn verplichtingen, dan komen alle redelijke kosten ter verkrijging van voldoening buiten rechte voor rekening van deelnemer;

Lid 5. Indien opdrachtnemer aantoont hogere kosten te hebben gemaakt, welke redelijkerwijs noodzakelijk waren, komen deze voor vergoeding door de deelnemer in aanmerking.

Artikel 10. Aansprakelijkheid begrenzing

Indien opdrachtnemer aansprakelijk is, dan is die aansprakelijkheid als volgt begrensd:

Lid 1. De aansprakelijkheid van opdrachtnemer is beperkt tot de factuurwaarde van de opdracht, althans dat gedeelte van de overeenkomst waarop de aansprakelijkheid betrekking heeft.

Lid 2. De in deze voorwaarden opgenomen beperkingen van de aansprakelijkheid gelden niet indien de schade te wijten is aan opzet of grove schuld van opdrachtnemer.

Lid 3. Opdrachtnemer is nimmer aansprakelijk voor gevolgschade.

Lid 4. Opdrachtnemer is nimmer aansprakelijk voor schade of gevolgschade als genoemd onder lid 5 artikel 6.

Lid 5. Opdrachtnemer is nimmer verantwoordelijk voor teksten die op eigen initiatief gebruikt en of gemaakt zijn door docenten/ therapeuten betreffende eventueel copyright van derden.



Lid 6. Opdrachtnemer is nimmer aansprakelijk voor uitspraken van docenten, deelnemers of andere personen voor, tijdens of na de bijscholing, workshop, lezingen en/of casuïstiekbesprekingen.

Artikel 11. Overmacht

Lid 1. Onder overmacht wordt in deze algemene voorwaarden verstaan naast hetgeen daaromtrent in de wet en jurisprudentie wordt begrepen, alle van buiten komende oorzaken, voorzien of niet voorzien, waarop opdrachtnemer geen invloed kan uitoefenen, doch waardoor opdrachtnemer niet in staat is haar verplichtingen na te komen. Werkstakingen in het bedrijf van opdrachtnemer worden daaronder begrepen. Tevens worden ook e-mails en internetverkeer daaronder begrepen.

Lid 2. Opdrachtnemer heeft ook het recht zich op overmacht te beroepen, indien de omstandigheid die (verdere) nakoming verhindert, intreedt nadat opdrachtnemer haar verbintenis had moeten nakomen.

Lid 3. Tijdens overmacht worden de verplichtingen van opdrachtnemer opgeschort. Indien de periode waarin door overmacht nakoming van de verplichtingen door opdrachtnemer niet mogelijk is langer duurt dan 2 maanden zijn beide partijen bevoegd de overeenkomst te ontbinden zonder dat er in dat geval een verplichting tot schadevergoeding bestaat.

Lid 4. Indien opdrachtnemer bij het intreden van de overmacht al gedeeltelijk aan haar verplichtingen heeft voldaan, of slechts gedeeltelijk aan haar verplichtingen kan voldoen is zij gerechtigd het reeds uitgevoerde c.q. uitvoerbare deel afzonderlijk te factureren en is de deelnemer gehouden deze factuur te voldoen als betrof het een afzonderlijke overeenkomst.

Artikel 12. Persoonsgegevens

Lid 1. Door het aangaan van een overeenkomst met opdrachtnemer wordt aan opdrachtnemer toestemming verleend voor automatische bewerking van de uit de overeenkomst verkregen persoonsgegevens. Deze persoonsgegevens zal opdrachtnemer uitsluitend gebruiken voor haar eigen activiteiten.