



## Studiegids 'basisopleiding Systemisch Werk 2022' (BSW7) – versie 23 augustus 2021

### 1. Inhoud & doelstellingen van de opleiding

Deze basisopleiding wil professionals inzicht geven en vaardigheden leren in het opstellen van opstellingen volgens de principes van Bert Hellinger en zoals deze verder zijn ontwikkeld door andere professionals. In de opleiding ligt de focus op het ontwikkelen van het systemisch waarnemen, het vullen van de systemische toolkit en het ontwikkelen van je systemisch vakmanschap. Na het afronden van de opleiding kun je zelfstandig systemische interventies inzetten.

#### **Doelstelling**

Kort samengevat gaat de opleiding over het leren herkennen van en werken met systemische thema's bij coaches en cliënten. Hiervoor is het belangrijk dat je als deelnemer bereid bent om je eigen systemische thema's en overdrachtsfenomenen te onderzoeken en verhelderen. Het leren herkennen van je eigen instinctieve bewegingen is voorwaardenscheppend om systemisch en vakkundig te kunnen begeleiden. We gebruiken kennis over de karakterstijlen (maskers) om je dit te leren herkennen.

Je oefent je in het je bewust worden van "het wetende veld" en in het begeleiden vanuit het "stille midden". Dit houdt in dat je de fenomenologische basishouding en manier van waarnemen van leven, dood, familiesystemen en grotere maatschappelijke systemen eigen maakt: het "erkennen wat is".

Praktisch gezien ontwikkel je vaardigheden in het herkennen van en het werken met systemische verstrikkingen zoals: in de balans van geven en nemen, plek en volgorde. Het oefenen met verschillende werkvormen zoals opstellingen in een groep of individueel, opstellingen met sjablonen (grondankers), tafelopstellingen (poppetjes) of met behulp van visualisaties.

We zullen kennismaken met verschillende specifieke thema's in opstellingen zoals bijvoorbeeld: relatieproblemen, lichamelijke of psychische ziektes, keuzeproblemen.

### **Inhoud basisopleiding Systemisch Werk per opleidingsblok**

#### Blok 1

Het kader van de training: systemisch leiderschap, systemisch vakmanschap en systemisch waarnemen

*Hierbij besteden we met name in dit eerste blok specifieke aandacht aan het systemisch werken binnen de kaders van de Coronamaatregelen zolang deze van toepassing zijn.*

Overdracht en instinctieve bewegingen. Een introductie van de karakterstijlen (maskers)

Systemisch werk is lichaamswerk

Introductie van de contactcirkel: Contact maken en isoleren

Thema: Ordening



## Blok 2

Werken met een genogram. Het lot. Essentie en ego

Het schizoïde masker. Theorie, lichaamsgerichte oefeningen en de systemische basisstructuur

De volgende stap in de contactcirkel: Hechten & Onthechten

Magische, aangeboden en dienende plek

Thema: Plek

## Blok 3

Feedback geven en aannemen. Leermeesters. Veld van voorouders.

Het orale masker. Theorie, lichaamsgerichte oefeningen en de systemische basisstructuur

De volgende stap in de contactcirkel: Nabijheid/Intimiteit & Afstand houden

Movement of the Soul

Thema: Balans tussen geven en nemen

## Blok 4

Tafelopstellingen. Theorie en oefenen

De symbiotische & psychopatische maskers. Theorie, lichaamsgerichte oefeningen en de systemische basisstructuur

De volgende stap in de contactcirkel: Afscheid & Vasthouden/Vastklampen

Procesfasemodel en een grote opstelling

## Blok 5

Tafelopstellingen, het vervolg. Werken met grondankers.

Het masochistische maker. Theorie, lichaamsgerichte oefeningen en de systemische basisstructuur

De volgende stap in de contactcirkel: Rouw & Miskennen. Constellatie rondom een rouwproces.

Werken met grondankers.

## Blok 6

Systemisch werk in organisaties. Theorie, systeemopstelling rondom organisatiebegeleiding. Eerste kennismaking met organisatieopstellingen en werkopstellingen

Het rigide masker. Theorie, lichaamsgerichte oefeningen en de systemische basisstructuur



De volgende stap in de contactcirkel: Zingeving & Zinloosheid. Nemen van het succes.

Helende zinnen

Vorbereiden op de twee testing dagen

### Blok 7

Testing dagen. Het begeleiden van een opstelling met een mede-cursist, presentatie van het persoonlijk statuut, feedback op het procesverslag en certificering.

### **Werkvormen**

Er wordt gewerkt met informatieoverdracht door middel van lezingen (al dan niet met beeld/video-materiaal ter ondersteuning van de theorie). Dit zijn voorbeelden uit de praktijk van de docenten. We doen oefenopstellingen in kleine groepen, plenair, werken met “inquiry” om bepaalde thema’s te verhelderen. Studenten zullen ook zelf oefeningen/werkvormen voorbereiden naar aanleiding van hun persoonlijke leerdoelen. Vier keer per dag (aan het begin en na elke pauze) zijn er warming-up oefeningen die gericht zijn op het ontwikkelen van lichaamsbewustzijn en (fenomenologische) waarneming. Deze oefeningen worden individueel of in twee/drietallen gedaan.

### 2. Kosten & data van de opleiding

De kosten van de basisopleiding Systemisch Werk bedragen 3.250 euro vrijgesteld van B.T.W. Deze kosten zijn inclusief koffie, thee en lunch. En exclusief studieboeken.

*Data basisopleiding Systemisch Werk 2022 (BSW7):*

Blok 1:	21 en 22 januari 2022
Blok 2:	11 en 12 februari 2022
Blok 3:	18 en 19 maart 2022
Supervisie	1 april 2022
Blok 4:	22 en 23 april 2022
Blok 5:	13 en 14 mei 2022
Supervisie:	28 mei 2022
Blok 6:	3 en 4 juni 2022
Blok 7 (Testing):	1 en 2 juli 2022

Op alle opleidingsdagen werken we van 9.30 – 12.30 uur en van 13.30 – 16.30 uur.



### 3. Doelgroep & niveau van de opleiding/cursus

De opleiding is bedoeld voor mensen die werken als therapeut, trainer en/of coach, leidinggevende, in het bedrijfsleven, onderwijs of in de gezondheidszorg zoals psychologen, psychosociaal therapeuten, haptotherapeuten, creatief therapeuten, integratief therapeuten en verlies- en traumatherapeuten.

### 4. Aanvangsniveau & vooropleidingseisen

Er zijn geen specifieke vooropleidingseisen. Wat betreft het aanvangsniveau wordt van deelnemers een actieve inbreng verwacht, waarbij het kunnen reflecteren op het volgende belangrijk is:

- De eigen (systemische)geschiedenis en effecten hiervan op professionaliteit in beeld is (zicht op overdracht/tegenoverdracht).
- Belangrijk hierbij is dat het de gerichtheid van de student is dat het een opleiding/bijscholing is en geen therapiegroep.
- De positie in de lesgroep van de student ten opzichte van docenten en medestudenten onderwerp van gesprek kan zijn als dit het systemische veld verheldert.

### 5. Duur & studiebelasting van de cursus

De opleiding bestaat uit 28 dagdelen en 2 dagdelen supervisie. Daarnaast komen de oefengroepen tussen de blokken door minimaal 1 dagdeel bij elkaar.

Studiebelasting (excl. directe uren) is gemiddeld 8 uren per week.

### 6. Vrijstellingenbeleid & speciale voorwaarden

Dit is niet van toepassing.

### 7. Studiemateriaal & literatuurlijst

Naast actieve deelname op deze dagen wordt er van deelnemers verwacht dat ze literatuur bestuderen en tussen de lesblokken door in oefengroepen aan de slag gaan. Daarnaast werk je aan een procesverslag en een persoonlijk statuut (Hoe zet jij jezelf in de wereld, je moreel kompas). Beide documenten maken onderdeel uit van de certificering.

Eventuele huiswerk-opdrachten worden tijdens of aan het einde van een module mondeling meegedeeld en per mail bevestigd.

#### **Literatuur**

*Opstellingenwerk, Eenheidsbewustzijn in de praktijk.* Evelien Hogeweg | Nederlands | 9789082365306 | 176 pagina's | 44 euro

*Vonken van verlangen, systemisch werken: perspectief en praktijk.* Wibe Veenbaas & Joke Goudswaard | Nederlands | 1e druk | 9789080050778 | 350 pagina's | 24,50 euro

Verkrijgbaar bij Bol.com en op bestelling in de lokale boekhandel.



## 8. Kwalificaties, examens & herkansingen

### Kwalificaties

De opleiding is geaccrediteerd door het **SKB** (Stichting Beroepsscholingen in de Psychosociale Complementaire Gezondheidszorg), de **VVH** (vereniging voor haptotherapeuten), het **NOBCO** (Nederlandse Orde voor Beroepscoaches), het **KTNO** (Stichting Kwaliteit en Toetsing Natuurgerichte Opleidingen), de **VVET** (Verbond van Energetisch Therapeuten), de **BATC** (Beroepsorganisatie Therapeuten & Belangen Associatie Consumenten) en de **NBVH** (Nederlandse Beroepsvereniging voor Hypnotherapeuten).

**SKB** scholingscategorie: SKB-C.5 / Totaal SBU: 374,4 / 13,4 EC's



**VVH** categorie: "Algemeen Therapeutische Deskundigheidsbevordering" / 160 studiebelastinguren, waarbij echter per opleiding of nascholing maximaal 60 SBU/ATD mee kunnen tellen voor herregistratie punten.

Aan de opleiding 'Basisopleiding Systemisch Werk zijn 90 Permanente Educatie uren toegekend door de Nederlandse Orde van Beroepscoaches (**NOBCO**). Meer informatie treft u aan op: [www.NOBCO.nl](http://www.NOBCO.nl) (Kenmerk: 210224-SM-006)



Aan de basisopleiding Systemisch Werk zijn 5 EC punten toegekend als geaccrediteerde bij- of nascholing voor grote beroepsverenigingen zoals de **BATC** en de VBAG (CAT, FAGT, LVNG, NVST, VIV en **VVET**). De opleiding is te vinden onder scholingsnummer K10944 op de website van het **KTNO** ([www.ktno.nl](http://www.ktno.nl)).



geaccrediteerde  
bij- of nascholing

Aanvraag # 2501, Basisopleiding Systemisch Werk, is goedgekeurd door de Commissie Bijscholing van de **NBVH**. Er zijn 90 punten toegekend, waarvan 6 gelden als PsBK.

### Deelname-eisen

Studenten zijn verplicht om tenminste 80% van de tijd aanwezig te zijn gedurende de opleidingsdagen om het certificaat te kunnen behalen. Bij afwezigheid van meer dan 20% van de verplichte aanwezigheid kan, in overleg, de bijscholing worden vervolgd maar in een volgende bijscholing zullen de gemiste uren moeten worden ingehaald. Na afloop daarvan kan dan alsnog een certificaat behaald worden. Bij een aanwezigheid van meer dan 80% maar minder dan 100% van de tijd worden er, indien door docenten aangegeven, extra opdrachten gemaakt om de gemiste informatie in te halen.

### Examen (certificering)

Deelnemers maken een persoonlijk statuut en een procesverslag; gedurende de opleiding worden zij hierin begeleid. Elke deelnemer brengt een eigen hierbij aansluitende oefening in tijdens het laatste blok, de zogenaamde meesterproef.



## 9. Meer informatie

Docenten garanderen de aanwezigheid van de gehele bijscholing van tenminste een van de twee hoofddocenten en gedurende tenminste een derde van de tijd twee hoofddocenten. Ook als er een gastdocent wordt uitgenodigd, zal dit in aanwezigheid zijn van een van de twee hoofddocenten.

De lesgroep zal niet groter zijn dan 16 cursisten.

Voor meer informatie kan contact opgenomen worden met de hoofddocenten Mincka van Houten (06-46897172) en Johan de Jong (06-52519114).

Op al onze werkzaamheden en opleidingen zijn de Algemene voorwaarden dienstverlening en/of consumenten van de *Academie voor Systemisch Werk* van toepassing. Deze algemene voorwaarden kunt u inzien en downloaden op onze website [www.academievoorsystemischwerk.com](http://www.academievoorsystemischwerk.com)